

# 夢工房新聞

2024年11月発行

## 宮古島商工会議所取材

「ぶからす交流会2025」というイベントが開かれます。このイベントは、宮古の地域を元気にするために行われ、地域の特産品や食べ物を作っているお土産品店や工場と、ホテル・レストラン・スーパー・空港のお店などが集まって、お互いの仕事を紹介しあう場です。このイベントのパンフレットに、私たちの【すうばりんとう】が紹介されることになり、取材を受けました。短いですが動画撮影もしました！すうばりんとうは、いろいろ工夫して作った商品です。たくさんの人に買ってもらって、『美味しかったよ！』と言ってもらえるととても嬉しいです。(^^♪



最低賃金が10月9日から952円に上がりました。(嬉しいなあ^^♪  
2020年の792円から160円もアップしました。

最低賃金が上がって時給がアップしたので、作業に対する心構えを見直す良い機会だと思います。

「たまに家族とケンカしてイライラしたまま、仕事に来て作業がはかどらない。」

「趣味に没頭して夜中まで起きてたので作業中眠い。」

「朝ぎりぎりまで寝てたので朝ごはんが食べれなかったから お腹空いてやる気が出ない。」

いろいろな事情で寝不足になる方もいると思います。

でも仕事場に出勤したら体調や気分に関係なく仕事は始まります。

一人の人がダラダラ作業をすると、周りにも迷惑が掛かるし

作業の進み具合も悪くなります。

「朝起きたらカーテンを開けて朝日を浴びる。」

「寝汗などで体内の水分が失われているので、温かめの水をコップ一杯飲む。」

「軽くストレッチして体を起こしてあげる。」

など工夫をして出勤し、笑顔で作業すると自然に自分自身も周りも楽しくなって作業がはかどると思います。

一社会人として体調管理に気をつけて頑張ろう！

季節の変わり目は色んな感染症が流行ります。かからない・移らない・移さない予防として【手洗い・うがい・マスク】免疫力を上げるために【食事・睡眠・適度な運動】を心かけましょう。



△ ○ 11月の  
お弁当なしの  
13時まで  
夢工房の休み

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30