



# 【ハラスメントってなあんだ?】



※可愛い服を着てる人に  
「君の服は可愛いね 似合っているね」と言った場合  
・可愛いと言ってもらえて嬉しい この服着てみて良かったと笑顔になる人  
・いやらしい目で見てるのかな 嫌だなあ 着けなければよかったと嫌な気持ちになる人もいます。

※仕事で失敗をした人に  
「仕事にやる気はあるのか」と皆の前で言った場合  
・仕事はやる気あるけど失敗してしまった 次は失敗しないように頑張ろうと自分のミスを受け入れる人  
・やる気はあるけど 失敗したことを責められている感じで 嫌だなあ 明日から仕事行きたくないなあ と精神的・身体的に苦痛を感じる人もいます。

※嫌いなものを残した人に  
「なんでこれくらい食べないか 好き嫌いはダメだよ」と言った場合  
・自分のことを心配してくれてありがとうと思う人  
・嫌いなものも頑張って食べなきゃダメなの? 食事が楽しくない嫌だあって気持ちになる人もいます。



無意識にハラスメントをしてしまう人は「自分の言動は悪くない」と思っています。

言い方とらえ方は人それぞれですが「言われた人が嫌だなあ」「苦痛だ」と感じたら ハラスメントになるので 注意してください。ハラスメントを減らすには 一人ひとりが 自分自身の言動を「ハラスメントではないか」「相手が嫌な気持ちにならないか」と意識する必要があります。