

夢工房新聞

2025年 7月発行

夢工房では新しい取り組みで
二週間に一回【やってみようシート】
を書いています。



【やってみようシート】は生活や仕事
何でもいので、一週間自分で挑戦したい
事の目標を月曜日に、書いてグループで
発表します。

その週の金曜日に、出来たかどうかを
グループで発表します。

一週間目標を立てる事は、日々の生活に
メリハリをつけ、より充実した時間を
過ごすことが出来ます。

目標が達成できなくても、前向きな姿勢で
取り組む事が大事です。

週一回

「日一笑」(いちいちひとわらい)をしています。

日々の生活の中で、嬉しかった事、楽しかった事、

美味しかった物などをグループで発表します。

発表した後に、聞き手は【いいね】と

拍手したり、親指たて笑顔で共感します。

毎日少しでも、笑う事でストレスが

軽減されたり、健康に良いとされているので、

皆さんも笑顔で一日一日楽しんでください。

今年もやります

ビザライ祭り

ゲーム・スパイダーマン・盆踊り・地域からの出し物

屋台は【フライドポテト・揚げたこ焼き・チキンナゲット・わたあめ・かき氷・
冷たい飲み物を予定しています】

チャイルドサポート・うららか保育園・BBY・を利用している子どもから

夢工房を利用している大人、その家族も皆が楽しめるお祭りです！

今回は祭りの様子を載せたいと思います。

お楽しみに！

7月の

○.. 夢工房のお休み

△.. お弁当なしの13時まで



7月に入りました。
宮古島は観光客も増え、
マリンレジャーシーズンです。
海で遊ぶ際は、
ルールやマナーを守って、
楽しんでくださいね。
宮古島の夏は日差しが強いの
で日焼け対策や熱中症対策も忘れずに！



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		